

德研究发现导致产后抑郁症原因

来源：科技日报 日期：2010-06-25

德国莱比锡马普心理健康研究所的一项医学调查显示，70%以上的母亲在孩子出生后会有几周的“卧床抑郁”症状，然后大部分人会很快恢复精神，但有约13%的人会持续抑郁长达3个月以上，研究人员发现大脑中神经传递物质浓度减少是导致产后抑郁的重要原因。

这是马普心理健康研究所研究人员朱莉娅·萨哈和加拿大多伦多人类认知和脑科学研究中心杰弗里·迈耶的一项合作研究成果。对大多数妇女来说，生孩子都是她们人生中最快乐的一件事，因此人们通常不理解为什么孩子出生后母亲会情绪低落，一些产妇甚至陷入极度悲伤，出现焦虑、恐惧、失眠和食欲不振等抑郁症状。

最新的研究发现，产妇在孩子出生后的3天至4天，其体内的雌激素水平会急剧下降100倍至1000倍，与之相反的是，部分单胺氧化酶（简称MAO-A酶）物质在脑神经和神经胶质细胞中的浓度明显增加，而神经传递物质血清素、多巴胺和去甲肾上腺素的含量减少，这些神经传递物质对脑神经细胞之间的信号传递和人的情绪起到关键作用，缺少这些物质，人就会悲伤和抑郁。

借助于正电子发射断层扫描（PET），研究人员可以清楚地发现普通妇女与产妇脑内单胺氧化酶水平的不同，后者通常比前者高出43%。产妇的单胺氧化酶水平在孩子出生后的第5天达到最高值，这与临床观察的结果相符，产妇往往也是这一天的心情达到最低点。